

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	COMERIO SARA MARIA
Data di nascita	8-12-1974
Qualifica	Psicologo-Psicoterapeuta
Telefono Ufficio	0331.449662
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	sara.comerio@asst-ovestmi.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | • <i>Da gennaio 2020 al momento attuale</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O.S.D. di Psicologia Clinica ASST NordOvest Milano |
| • Tipo di azienda o settore | UUOOCC Urologia Magenta e Legnano |
| • Tipo di impiego | Consulente libero professionista, 10 ore settimanali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicologa e psicoterapeuta |
| • Date (da – a) | • <i>Da gennaio 2016 al 30 novembre 2019e</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O.S.D. di Psicologia Clinica. OU Psichiatria, Presidio Ospedaliero di Legnano (MI) dell'Azienda Ospedaliera O. C. di Legnano (MI) ora ASST NordOvest Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Centro Psicosociale di Legnano |
| • Tipo di impiego | Tempo indeterminato, 38 ore settimanali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicologa e psicoterapeuta |
| • Date (da – a) | • <i>Dal 1 ottobre 2010 al gennaio 2016</i> |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI) ora ASST NordOvest Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Magenta e Abbiategrasso (MI). |
| • Tipo di impiego | Dirigente psicologo a tempo indeterminato (38 ore settimanali). |

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa e psicoterapeuta.</p> <p>Si occupa dell'attività clinica del CPS di Magenta svolgendo colloqui, psicoterapie e valutazioni, inoltre continua a lavorare sia per Legnano che per Magenta sul progetto TR47 "prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi".</p> <p>Partecipa al Programma di Ricerca Finalizzata D.Lgs 502/92 ex art 12 Bando 2005 "l'individuazione e il trattamento precoce delle psicosi: esiti clinici e implicazioni economiche per i servizi di salute mentale".</p> <p>Partecipa alla realizzazione del medio metraggio "Early Psychosis" per il Programma di Ricerca Finalizzata.</p> <p>Dal 5 maggio 2009 lavora anche al Programma di azioni Innovative per la Salute Mentale "attivazione di una struttura residenziale a riabilitazione intensiva, modello Comunità Riabilitativa a Media Assistenza (CRM)" di Legnano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dal 3 dicembre 2007 al 1 ottobre 2010</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Centro Psicosociale. Unità Operativa di Psichiatria n. 44 del Presidio Ospedaliero di Magenta e Abbiategrasso (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Dirigente psicologo a tempo determinato (38 ore settimanali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa e psicoterapeuta.</p> <p>Si occupa dell'attività clinica del CPS di Magenta svolgendo colloqui, psicoterapie e valutazioni, inoltre continua a lavorare sia per Legnano che per Magenta sul progetto TR47 "prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi".</p> <p>Partecipa al Programma di Ricerca Finalizzata D.Lgs 502/92 ex art 12 Bando 2005 "l'individuazione e il trattamento precoce delle psicosi: esiti clinici e implicazioni economiche per i servizi di salute mentale".</p> <p>Partecipa alla realizzazione del medio metraggio "Early Psychosis" per il Programma di Ricerca Finalizzata.</p> <p>Dal 5 maggio 2009 lavora anche al Programma di azioni Innovative per la Salute Mentale "attivazione di una struttura residenziale a riabilitazione intensiva, modello Comunità Riabilitativa a Media Assistenza (CRM)" di Legnano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dall' 1 novembre 2006 al 30 novembre 2007. (1400 ore)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Centro Psicosociale. Unità Operativa di Psichiatria, Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Consulente Psicologo-Psicoterapeuta (libero professionista)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa e psicoterapeuta.</p> <p>Consulente per il progetto "prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi" nell'ambito di una riorganizzazione complessiva dell'attività dell'UOP del DSM in attuazione degli obiettivi promossi dal Piano Regionale triennale per la salute mentale (TR47)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dal 7 novembre 2005 al 31 ottobre 2006 (1275 ore)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI). Responsabile del Progetto Dr. Contini Agostino</p>

• Tipo di azienda o settore	Centro Psicosociale. Unità Operativa di Psichiatria, Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano)
• Tipo di impiego	Consulente Psicologo-Psicoterapeuta (libero professionista)
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente e responsabile dell'assessment per il progetto "prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi" nell'ambito di una riorganizzazione complessiva dell'attività dell'UOP del DSM in attuazione degli obiettivi promossi dal Piano Regionale triennale per la salute mentale (TR47). Effettua colloqui di valutazione (assessment) attraverso l'utilizzo di strumenti testistici, effettua colloqui psicologici e psicoterapie individuali con adolescenti ed interventi familiari. Progetta con l'équipe progetti psicologici individualizzati, svolge riunioni e supervisioni con altri enti.
• Date (da – a)	• <i>Dal primo dicembre 2004 al 31 ottobre 2005. (1175 ore)</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Centro Psicosociale. Unità Operativa di Psichiatria, Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano)
• Tipo di impiego	Consulente Psicologo (libero professionista)
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente per "attività di sviluppo di programmi terapeutico - riabilitativi nei confronti di pazienti psicotici per la valutazione dei deficit neuropsicologici, dell'adattamento sociale e del carico familiare". Effettua come psicologa dei colloqui psicologici con pazienti psichiatrici e delle valutazioni testistiche inerenti l'inquadramento psicodiagnostico e la valutazione dei deficit neuropsicologici.
• Date (da – a)	• <i>Dal 2 luglio 2003 a dicembre 2004 (1800 ore)</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano) Via Candiani 2, 20025 Legnano (MI)
• Tipo di azienda o settore	Centro Psicosociale. Unità Operativa di Psichiatria, Stabilimento Ospedaliero Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano (Milano)
• Tipo di impiego	Consulente Psicologo (borsista)
• Principali mansioni e responsabilità	Borsista per il progetto "un nuovo sistema di finanziamento per i dipartimenti di salute mentale. Definizione delle prestazioni e delle funzioni assistenziali". Effettua come psicologa dei colloqui psicologici con pazienti psichiatrici e delle valutazioni testistiche inerenti l'inquadramento psicodiagnostico e la valutazione dei deficit neuropsicologici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	<i>Dicembre 2005</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica nell'elenco degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	07/03/2001
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine degli Psicologi della Lombardia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia con il numero 03/6053
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Psicologa
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Seconda sessione dell'anno 2000
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli studi di Padova
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Esame di stato
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 1993 al 10 febbraio 1999
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università di Padova, Facoltà di Psicologia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Facoltà di psicologia con indirizzo in psicologia clinica e di comunità. Tesi sperimentale dal titolo "Contributo alla validazione di un test per la misura delle emozioni", relatore Prof. ssa R. Trentin
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	LAUREA IN PSICOLOGIA
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Votazione 103/110
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	1987-1993
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo scientifico Arturo Tosi, Busto Arsizio (Varese)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	gennaio 2014

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Associazione EMDR per l'Italia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	EMDR
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	PRACTITIONER EMDR, abilitazione europea
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dicembre 2013
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	PSICOSOMA
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Terapia sensomotoria
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Terapeuta in psicoterapia sensomotoria
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 2001 a novembre 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva affiliata alla SITCC (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale), legalmente riconosciuta con DM09-09-1994 art.3 legge 56/89. Centro Terapia Cognitiva Como
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Psicoterapia cognitiva
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	PSICOTERAPEUTA
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Votazione 70/70
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 2004 al 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Centro Clinico Crocetta- Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e di Vercelli. Centro DAS – Centro studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi e Sessuali. Centro interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Sessuologia clinica
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	SESSUOLOGO CLINICO
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 6 febbraio – 20 novembre 2004 (170 ore)
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva affiliata alla SITCC (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale), legalmente riconosciuta con DM09-09-1994 art.3 legge 56/89. Centro Terapia Cognitiva Como

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di specializzazione: L'approccio clinico cognitivista ai disturbi dell'età evolutiva

• Qualifica conseguita

SPECIALIZZAZIONE in "l'approccio clinico cognitivista ai disturbi dell'età evolutiva"

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 12 gennaio – 23 giugno 2001

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Cattolica del Sacro Cuore - Servizio di Formazione Permanente- Facoltà di Scienze Politiche – Centro Studi e Ricerche di Psicologia Giuridica

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di perfezionamento universitario: La Consulenza Tecnica-Psicologica in Ambito Giudiziario

• Qualifica conseguita

PERFEZIONAMENTO in: La Consulenza Tecnica-Psicologica in Ambito Giudiziario

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

eccellente
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

ATTITUDINE AI RAPPORTI INTERPERSONALI, AL LAVORO IN ÉQUIPE, COOPERAZIONE, ADATTABILITÀ E FLESSIBILITÀ.

COMPETENZE COMUNICATIVE FINALIZZATE ALLA FORMAZIONE DI STUDENTI UNIVERSITARI, DI SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE E VOLONTARI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Lavora in contesti di équipe con altre figure professionali (medici, infermieri, assistenti sociali, educatori), collaborando alla progettazione di interventi su singoli pazienti o alla strutturazione di nuove iniziative all'interno dei servizi.

Svolge attività di supervisione e di formazione.

E' Professore a Contratto per anni accademici: 2012-2013, 2013-2014, 2015-2016, 2016-2017 alla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano al Corso di Laurea in Infermieristica (Classe L/Snt 1) nell'attività formativa di Infermieristica Clinica nella disabilità neuropsichica, sezione Magenta, modulo di Psicologia Clinica.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo dei principali pacchetti operativi software, di SPSS (programma di statistica per le scienze sociali).

Utilizzo di testistica psicodiagnostica: Rorschach, MMPI2, MMPI RF, CBA2.0, SCIDI,

SCIDII, WAIS-IV, DAS, scale cliniche psichiatriche specifiche, FAB, Blacky, TAT, disegni, scale specifiche per l'individuazione degli esordi psicotici.
Utilizzo di batterie neuropsicologiche. Competenze nella riabilitazione neuropsicologica per pazienti psicotici.
Utilizzo di questionari e strumenti inerenti le fluttuazioni esperienziali.
Competenze cliniche e psicoterapeutiche di orientamento cognitivista-costruttivista.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

Interesse per la lettura, l'arte e per la storia.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Nel corso degli anni acquisisce una competenza specifica nell'uso di strumenti testistici in ambito peritale, collabora con avvocati ed altri professionisti in ambito giuridico, sia civile che penale. Acquisisce una formazione specifica sul Trauma, è Practitioner EMDR e terapeuta in sensomotoria.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socio ordinario S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), socio EMDR Italia. Iscritta all'Albo della FISS Federazione Italiana Sessuologia Scientifica.
Crediti ECM assolti

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Legnano, 9 gennaio 2020

SARA MARIA COMERIO
